# Language as a Lens - Session 4

# Prayer

R. Dena Weiss

| **1. Berachot 54b-55a** | **1. מסכת ברכות דף נד עמוד ב** |
|---|---|
| And Rav Yehudah further said- There are 3 things that when one engages with them at length they lengthen the days and years of a person: One who prays at length, one who is at his table at length, one who is in the bathroom at length.<br>And is praying at length a good thing? But didn't R' Hiyya bar Abba say that R' Yohanan said - anyone who prays at length and "looks into it" will come to heartache, as it says **an extended hoping makes the heart sick.**<br>And R' Yitzhak said - Three things recall a person's sin and these are they: a leaning wall, "looking into" prayer, and one who lodges a complaint against his friend in heaven.<br>This is no contradiction. This case is where he "looks into it" and here is where he does not "look into it."<br>And what did he do? He pleaded a lot for mercy. | ואמר רב יהודה: שלושה דברים המאריך בהן מאריכין ימיו ושנותיו של אדם: המאריך בתפילתו, והמאריך על שולחנו, והמאריך בבית הכסא.<br>והמאריך בתפילתו מעליותא היא? והאמר רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן: כל המאריך בתפילתו ומעיין בה סוף בא לידי כאב לב שנאמר: "**תּוֹחֶלֶת מְמֻשָׁכָה מַחֲלָה לֵב**" (משלי יג:יב).<br>ואמר רבי יצחק: שלשה דברים מזכירים עונותיו של אדם, ואלו הן: קיר נטוי, ועיון תפילה, ומוסר דין על חבירו לשמים!<br>– הא לא קשיא, הא – דמעיין בה, הא – דלא מעיין בה.<br>והיכי עביד – דמפיש ברחמי. |
| **2. Rashi** | **2. רש"י** |
| *"Looks into it"* - He says in his heart that his request will be done because he prayed with intention.<br>*Heartache* - as his request won't be done. | **מעיין בה**. אומר בלבו שתיעשה בקשתו לפי שהתפלל בכונה: **כאב לב**. שאין בקשתו נעשית |

| 3. Berachot 32b | 3. מסכת ברכות דף לב עמוד ב |
|---|---|
| R' Hanin said that R' Hanina said- Anyone who prays at length, that prayer will not return empty. From where do we know this? From Moshe Rabbeinu, as it says, **I prayed to HaShem** and afterward it is written, **God listened to me that time as well.**<br>Is this the case? But didn't R' Hiyya bar Abba say that R' Yohanan said - anyone who prays at length and "looks into it" will come to heartache, as it says **an extended hoping makes the heart sick?** How can this be ameliorated? He should engage in Torah study. As it says **and with the tree of life the desired thing comes.** And there is no tree of life other than the Torah as it says, **It is a tree of life to those who hold on to it.**<br>This is no contradiction. This case is where he prays at length and "looks into it" and here is where he prays at length and does not "look into it."<br>Rami bar Hama son of R' Hanina said- If a person sees that he prayed and he was not answered, he should pray again, as it says, **Hope in God. Strengthen and reinforce your heart and Hope in God**. | אמר רבי חנין אמר רבי חנינא: כל המאריך בתפילתו אין תפילתו חוזרת ריקם. מנא לן – ממשה רבינו שנאמר: "**ואתפלל אל ה'** ", וכתיב בתריה: "**וישמע ה' אלי גם בפעם ההיא**". איני? והא אמר רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן: כל המאריך בתפילתו ומעיין בה – סוף בא לידי כאב לב, שנאמר: "**תוחלת ממושכה מחלה לב**", מאי תקנתיה – יעסוק בתורה, שנאמר: "**ועץ חיים תאוה באה**" (משלי יג:יב), ואין עץ חיים אלא תורה, שנאמר: "**עץ חיים היא למחזיקים בה!**". – לא קשיא, הא – דמאריך ומעיין בה, הא – דמאריך ולא מעיין בה.<br>אמר רבי חמא ברבי חנינא: אם ראה אדם שהתפלל ולא נענה, יחזור ויתפלל, שנאמר: "**קוה אל ה' חזק ויאמץ לבך וקוה אל ה'** ". |

| Tzav v'Zeiruz - Chapter 18 | |
|---|---|
| If you still have not tasted the taste of Tefillah when it is clean of all of your requests regarding your needs. If you have still not cried in your book of praise of God, if you haven't been activated to the extent that you can feel that your words are from God and to God, pushing and leaving through your heart and mind a Divine revelation that you do not know and comprehend then your crying that you cry when you ask for what you need alone appears to heaven like a child who is crying and asking for games and nuts. Do this- leave the world and its tumult for an hour or two, | אם לא טעמת עוד את טעמה של תפילה כשהיא נקי׳ מן בקשת צרכיך. אם לא בכית עוד בספרך שבחי ד׳, ולא נתפעלת כ״כ עד שתרגיש שבדברך מן ד׳ ואל ד׳, דוחקת ויוצאת דרך לבך ומוחך גילוי אלקית שאין אתה משיגה ויודעה. אז בכיותיך שאתה בוכה בעת בקשת צרכיך בלבד, נראות בשמים כמעשה ילדות הבוכה ומבקש שעשועים ואגוזים. עשה זאת איפא, עזוב על שעה על שתים את העולם ושאונה, |

| | |
|---|---|
| the craftiness of its smartness and its wanting that is in you- and go be alone. And if it is possible for you, go to the forest. And look at yourself as a simple and naive creature among God's creations [who] together with the sun and the moon, the birds and all of the trees of the forest sing before God, you have come to reveal and to fill the world of God's greatness.<br>Begin now, for example, to announce to them and to the whole world who is the master of the world, etc, and the soul's partner etc. and see how your soul doesn't just burst with its beauty outward to greet its king and creator which has come closer, as it were, to you, to listen to the sound of your song. And a heavenly fire will ignite inside you and only the flood of tears will save you and calm you.<br>Then you will understand the request of Moshe Rabbeinu who prayed right before his death to be like a bird in the sky, to tell of and sing the song of God, and longed to be before God. | ערמימיות חכמתה ורצונה אשר בך, והתבודד יחידי. ואם אפשר לך לך היערה, והוי רואה את עצמך ליצור תם פשוט בין יצורי ד׳. ויחד עם השמש והירח, הצפרים וכל עצי היער לשיר לפני ד׳, באת לגלות ולמלא את כל העולם מגדלותו יתברך.<br>החל נא למשל, להכריז להם ולכל העולם, את אדון עולם וכו׳ את ידיד נפש וכו׳ ותראה אם לא תתפרץ נפשך בתפארתה החוצה לקראת מלכה וקונה, שהתקרב כביכול אליך, להקשיב לקול שירתך. ואש של מעלה תוקד בקרבך, אשר רק שטף של דמעות יצילוך וירגיעוך.<br>אז תבין את בקשת משה רבנו ע״ה שהתפלל סמוך לפטירתו להיות כעוף השמים. לספר ולשיר שירת ד׳, לפני ד׳ השתוקק. |

| **Yoma 86a** | **6. יומא עו.** |
|---|---|
| (His) students asked R’ Shimon bar Yohai:<br>Why did the מן not just come down to Israel one time each year?<br>R’ Shimon b. Yohai responded: I will share with you a parable. To what is this similar? To a king of flesh and blood (a human king), who has one son. He distributes his food to him once per year, and his son only sees his father’s face in that one moment each year. So, he distributes his food each day, and the son sees his father’s face each day. So too with Israel (while in the desert): one who has a family of four or five children will worry, lest the מן not come down tomorrow and his family will die from hunger. We find that all of the people of Israel would direct their hearts and intention to their father in heaven. | שאלו תלמידיו את רשב"י: מפני מה לא ירד להם לישראל מן פעם אחת בשנה? אמר להם אמשול לכם משל. למה הדבר דומה, למלך בשר ודם שיש לו בן אחד, פסק לו מזונותיו פעם אחת בשנה, ולא היה מקביל פני אביו אלא פעם אחת בשנה. עמד ופסק לו מזונותיו בכל יום, והיה מקביל פני אביו כל יום. אף ישראל מי שיש לו ארבעה וחמישה בנים היה דואג ואומר שמא לא ירד מן למחר ונמצאו כולן מתים ברעב. נמצאו כולן מכוונים את ליבם לאביהם שבשמים." |

| Tzav v'Zeiruz - Chapter 4 | צו וזירוז |
| --- | --- |
| However, aside from the strategies of Divine service that you need to do, to increase your service and to act through them until you merit to uproot the root of evil from the inside of your soul, you can also use the teaching of the Rabbis on the verse, a **person should remove (*yashchenah*) a worry from his heart** - [means] he should tell it (*yesichenah*) to others. And they don't say, "What will the other person do to lighten the worry of the speaker and the one who tells [his sorrows]. Because the speaking itself has the great power to extract the tangles from inside his soul by not allowing any waywardness to be hidden and to nest there. Like they said the Ba'al Shem Tov said on the verse, **my soul emerged by his speaking…**.<br>And do you have any loved one or friend greater than your father in heaven? As the Rabbis hinted towards.<br>So seclude yourself in a special room, if possible, and if not, turn your face to the wall and imagine that you are standing before the throne of God' glory and pouring out your heart in conversation and in prayer, just as arises on your heart, in any language that you understand.<br>And if you aren't used to this kind of thing, I will write down for you this kind of conversation so that it will be an example of how to purify your soul through conversation and prayer. To cast it into the arms of your Father. I have not come to set an order of prayer for you... | אבל לבד מן התחבולות של עבודה אשר עליך להרבות לעבוד ולפעל בהן עד אשר תזכה לעקור שורש הרע גם מקרב נפשך תוכל לשמש גם בדרשת חז"ל עה"פ **דאגה בלב איש ישחנה** ישיחנה לאחרים ולא אמרו מה יעשה האחר להקל דאגת המשיח והמספר מפני כי הדבור בעצמו גדול כחו להוציא את החרצובות מקרבי נפש ולבלי תת להסתר ולקנן בה שום עקמימיות וכמו שאמרו מהבעש"ט ז"ל על **נפשי יצאה בדברו…**.והאם יש לך אוהב ורע כאביך שבשמים אשר רמזו חז"ל עליו ית. הסתר א"ע בחדר מיוחד אם אפשר לך ואם לאו הסב פניך אל הקיר וצייר במחשבתך שאתה עמד לפני כסא כבודו ית' ושופך לפניו את לבך בשיח ותפילה כפי שעולה על לבך בכל לשון שאתה שומע ואם לא הרגלת עוד בכזאת הנני רושם לך שיח כזה למען יהי' לך לדוגמא באיזה אופן לטהר את נפשך בשיח ותפילה ולפלטה אל חיק אבי' ולא לקבוע לך סדר תפילה באתי |

| **Keli Yakar Parashat Va'Etchanan** | **כלי יקר - פרשת ואתחנן** |
| --- | --- |
| Regarding this, the verse says that "**articulate speech comes from God**" (Mishlei 16:1) for it is a gift from God that He gives speech to humanity. As our Rabbis say (in Yevamot 64a) that God desires the prayers of the righteous because they (the righteous) are to God like a delightful son to his father. If the son asks for something from his father, even though his father already knows what he needs, the father still wants the son to verbally articulate his request because the father delights in the speech of his child's lips.<br>So the Holy Blessed One says to Israel, **"Let Me hear your voice because your voice is pleasing** to approach Me" (cf. Shir HaShirim 2:14).<br>And God doesn't want to act with us the way that government officials do. They don't allow people to speak before them at length, and once they understand the intention of the asker they immediately tell him, "Curtail your words!" or "Stop your talking and leave!" But the Holy Blessed One in His kindness is not like this, as it says, "**the desire of his heart you have given him**" and even so, **the articulation of his lips you have not ever prevented**" (Tehillim 21:3). Because we are in the eyes of God like a delightful child and dear son. | על זה אומר **ומה' מענה לשון** (משלי טז, א) כי זה מתת ה' הוא שנתן מענה לשון לאדם, כמרז"ל (יבמות סד.) שהקב"ה מתאוה לתפלתן של צדיקים, לפי שנמשלים אצל השי"ת כילד שעשועים אצל אביו. אם הוא מבקש דבר מאביו אע"פ שאביו יודע מה שהבן צריך מ"מ רוצה האב שיוציא הבן מפיו מבוקשו לפי שהאב משתעשע בדבור שפתיו של הבן.<br>כך אומר הקב"ה לישראל **השמיעני את קולך כי קולך ערב** לגשת לי.<br>ואין הש"י רוצה להתנהג עמנו כדרך השרים שאין מניחין לדבר בפניהם הרבה ומיד כאשר יבינו כוונת השואל אומרים לו קצר דבריך או כלה מדברותיך וצא, אבל הקב"ה בחסדו אינו כן כמ"ש (תהלים כא, ג) **תאות לבו נתת לו** ואעפ"כ **וארשת שפתיו בל מנעת סלה**. לפי שאנו בעיניו ית' כשעשוע ילד ובן יקיר. |