



Stepping Into Prayer

R. Elie Kaunfer – kaunfer@hadar.org

Rabbinic Yeshiva Intensive 5786/2026

Rav Hana bar Bizna said that R. Shimon Hasida said: “The one who prays the Amidah must see themselves as if the Shekhinah (God’s presence) is before them, as it says: “I place YHVH before me, always” (Ps. 16:8) - B Sanhedrin 22a	תלמוד בבלי מסכת סנהדרין דף כב עמוד א דאמר רב חנה בר ביזנא אמר רבי שמעון חסידיא: המתפלל צריך שיראה עצמו כאילו שכינה כנגדו, שנאמר שויתי ה' לנגדי תמיד.
When one says the Amidah, one should walk three steps forward to cross three camps – the camp of Israel, the camp of the Levite, and the camp of the Shekhinah. - Sefer Ha-Manhig, Laws of Prayer, p. 83	ספר המנהיג דיני תפילה עמוד פג בא לו להתפלל ילך שלש פסיעות [לפניו] להראות לפני' משלש מחנות, מחנה ישראל מחנה לוי, מחנה שכינה.
Just as there were in the desert three camps: the camp of the shekhinah, the camp of the Levites and the camp of the Israelites, so too in Jerusalem: from the gate of Jerusalem until the Temple mount is the camp of Israel. From the gate of the Temple mount until the gate of Nicanor is the Levite camp. From the camp of Nicanor and inside is the camp of the Shekhinah. - T Keilim BK 1:12, ed. Zukermantel, p. 570; B Zevachim 116b; Sifre Naso 1, p. 8	תוספתא מסכת כלים (בבא קמא) (צוקרמאנדל) פרק א הלכה יב וכשם שהיו במדבר שלש מחנות מחנה שכינה מחנה לוי מחנה ישראל כך היו בירושלם מפתח ירושלם ועד פתח הר הבית מחנה ישראל מפתח הר הבית ועד שער ניקנור מחנה לוי משער נקנור ולפנים מחנה שכינה



The reason (we take three steps forward) before reciting the Amidah is because of the verse “darkness, cloud and thick smoke” (Deut 4:11). This is also the reason why after the Amidah one steps back three steps – to go through those 3 sections. - Kaf Ha-Hayyim OH 95:7, quoting Kitzur Shlah	והטעם שנגש משרע"ה קודם תפלתו לתוך ג' פסיעות חושך ענן וערפל, וזהו ג"כ הטעם לאחר סיום תפלת י"ח פוסעים ג' פסיעות לאחוריו לחזור מתוך אותן ג' מחיצות עכ"ל
“Moshe approached the thick smoke” (Ex. 20:18) – through three barriers: “darkness, cloud and thick smoke”. “Darkness” was the outer barrier, “cloud” further in, and “thick smoke” the furthest in. - Mekhilta DeRebbe Yishmael Bahodesh 9, p. 238	מכילתא דרבי ישמעאל - מסכתא דבחדש פרשה ט ומשה נגש אל הערפל, לפניו משלש מחיצות, חשך ענן וערפל, חשך מבחוץ ענן מבפנים וערפל לפני ולפנים
Therefore one steps forward three steps before one's Amidah...as it is written “their legs were straight-legged” (Ez. 1:7) – there are 3 legs. That is to say: One must step forward 3 steps before the Amidah, and then “straight” – one should be straight and proper. - Sefer Pardes of Rashi, ed. Ehrenreich, p. 329	ספר הפרדס לרש"י עמוד שכט ולפיכך מפסיע לפניו שלש פסיעות קודם תפלתו...דכתיב "ורגליהם רגל ישרה" – הרי שלש רגלים. כלומר צריך להפסיע לפניו עד ג' פסיעות קודם תפילה וא[חר] כ[ך] ישרה – תהא ישרה ונכונה
There are those who say that when one stands to pray the Amidah one should walk forward three steps, in the manner of drawing close and approaching something that one must do. - Rema OH 95:1	שולחן ערוך אורח חיים הלכות תפלה סימן צה וי"א כשעומד להתפלל ילך לפניו ג' פסיעות, דרך קרוב והגשה לדבר שצריך לעשות.
When one wants to say the Amidah, one takes 3 steps forward, as it is written that there are 3 “approaches” to the Amidah: “And Abraham approached,” “And Judah approached,” “And Elijah approached.” Sefer Rokeah (12th c.) #322 - Based on Bereishit Rabbah 49:8; 93:6, p. 506, 1154	ספר הרוקח הלכות תפילה סימן שכב וכשיחפוץ להתפלל ילך לפניו ג' פסיעות שכתוב ג' הגשות לתפלה. ויגש אברהם. ויגש יהודה. ויגש אליהו



Abraham approached and said, “Will You sweep away the innocent along with the guilty? - Gen. 18:23	בראשית פרק יח פסוק כג (כג) וַיֵּגֶשׁ אַבְרָהָם וַיֹּאמֶר הָאֵף תִּסְפֶּה צְדִיק עִם־רָשָׁע
Then Judah approached [Joseph] and said, “Please, my lord, let your servant appeal to my lord, and do not be impatient with your servant - Gen. 44:18	בראשית פרק מד פסוק יח (יח) וַיֵּגֶשׁ אֵלָיו יְהוּדָה וַיֹּאמֶר בִּי אֲדֹנָי יִדְבָר־נָא עִבְדְּךָ דְּבַר בְּאֲזְנֵי אֲדֹנָי וְאַל־יִחַר אָפֶךָ בְּעִבְדְּךָ
When it was time to present the grain offering, the prophet Elijah approached and said, “O YHVH, God of Abraham, Isaac, and Israel! Let it be known today that You are God in Israel and that I am Your servant... Answer me, YHVH, answer me, that this people may know that You, YHVH, are God - I Kings 18:36-37	מלכים א פרק יח פסוק לו - לז (לו) וַיְהִי בַעֲלוֹת הַמִּנְחָה וַיֵּגֶשׁ אֵלָיו הַנָּבִיא וַיֹּאמֶר יְקֹנֶךָ אֱלֹהֵי אַבְרָהָם יִצְחָק וְיִשְׂרָאֵל הַיּוֹם וַיֹּדַע כִּי־אַתָּה אֱלֹהִים בְּיִשְׂרָאֵל וְאֲנִי עִבְדְּךָ... (לז) עֲנֵנִי יְקֹנֶךָ עֲנֵנִי וַיֹּדְעוּ הָעָם הַזֶּה כִּי־אַתָּה יְקֹנֶךָ הָאֱלֹהִים
“[Judah] approached [Joseph] (Gen. 44:18)”: R. Yehudah, R. Nehemiah, and our rabbis disagreed [about the meaning of this word “approached”]: R. Yehudah said: “approaching” means: approaching for war. As it says (2 Sam 10:13): “So Joab and the people that were with him drew near in battle.” R. Nehemiah said: “approaching” means: persuasion. As it says (Josh 14:6): “Then the children of Judah drew near to Joshua”—to persuade him. Our Rabbis said: “approaching” means: request. As it says (I Kings 18:36): “And it came to pass at the time of the evening offering, that Elijah the prophet came near.” - Bereishit Rabbah 93, p. 1154	(בראשית רבה (תיאודור-אלבק) פרשת ויגש פרשה צג עמוד 1154 "ויגש אליו יהודה" - ר' יהודה ור' נחמיה ורבנין: ר' יהודה א' הגשה למלחמה כמ' דא' אמ' "ויגש יואב והעם אשר עמו למלחמה (ש"ב = שמואל ב' = י"ג)" ר' נחמיה אמ' הגשה לפיוס ויגשו בני יהודה אל יהושע (יהושע יד ו) לפיוסו, רבנין אמ' הגשה לתפילה שנ' ויהי כעלות המנחה ויגש אליהו (מ"א = מלכים א' = יח לו)



R. Eleazar says: Judah said to [Joseph]: “I am ready for these three possibilities. If for persuasion, then great. If for request, then I request from you. If for war, then stand opposite me, and I will stand opposite you.” – Midrash HaGadol to Gen 44:18, p. 754	מדרש הגדול יגש מדיח עמוד תשנד ר' אלעזר אומר: אמר לו יהודה: מוכן אני לשלשה דברים הללו. אם לפיוס הרי יפה, אם לתפלה אני מבקש ממך, אם למלחמה עמוד כנגדי ואני אעמוד כנגדך.
R. Yehudah says: “He approached” is the language of love, as it says (Gen 27:27) “And [Jacob] drew near and kissed [Isaac]”. – Lekah Tov to Gen 44:18, ed. Buber, p. 108a.	לקח טוב לבראשית מדיח ר"י אומר – ויגש: לשון אהבה, שנאמר: "ויגש וישק לו"

Moses said: Let me turn aside and see this great vision; why won't the bush burn? - Exodus 3:3	שמות פרק ג (ג) ויאמר משה אסרה נא ואראה את המראה הגדל הזה מדוע לא יבער הסנה:
R. Yohanan said: Moses took three steps at that moment, as it says: “Let me turn aside and see” (three words in Hebrew). - Shemot Rabbah 2:6, ed. Shinan, p. 116	שמות רבה (שנאן) פרשת שמות פרשה ב ד"ה ב, ו ויאמר ר' יוחנן אמר: ג' פסיעות פסע משה באותה שעה, שנאמר: אסרה נא ואראה.
“God saw that Moshe had turned aside to look”—Since Moshe had looked at it, the Holy Blessed One said: This one is fit to shepherd Israel. - Shemot Rabbah 2:6, ed. Shinan, p. 116	שמות רבה (שנאן) ב, ו ויאמר וירא ה' כי סר לראות (/שמות/ ג') - כיון שהביט בו הקדוש ברוך הוא, אמר: נאה זה לרעות את ישראל
The Holy Blessed One said [to Moshe]: You were troubled enough to see, I swear I will reveal Myself through you. - Midrash Tanhuma (Buber) Shemot 13, p. 4b	מדרש תנחומא (בובר) פרשת שמות יג א"ל הקדוש ברוך הוא נצטערתה לראות, חייך שאגלה עליך



If one stands to say the amidah in the place where he was sitting, he should be careful to step back before him three steps, and then return to his place to pray. And if one is sitting in a place different from the place he will stand and pray, he should go first to the place that he intends to stand and pray, and then walk back three steps, and return to the place where he will stand to pray, for there is a great secret (power) in stepping back three steps before he begins to pray. But according to the simple explanation, they recall the three miles that Israel went back when they stood at Mt Sinai, and then came back and drew closer. - Ben Ish Hai (1835-1909) Beshalah 3	בן איש חי שנה ראשונה פרשת בשלח אם עומד להתפלל במקום שהוא יושב בו, יזהר לחזור לאחוריו שיעור ג' פסיעות ויחזור לעמוד במקומו להתפלל, ואם הוא יושב רחוק ממקום שעומד בו להתפלל ילך תחלה למקום שעומד להתפלל בו ויחזור לאחוריו ג' פסיעות ויחזור לאותו מקום שעומד בו בתפלה, דיש סוד בזה לחזור לאחוריו ג' פסיעות קודם שיתחיל להתפלל, וע"פ הפשט הם זכר לאותם ג' מילין שחזרו ישראל לאחוריהם במעמד הר סיני וחזרו ונתקרבו:
"The kings of armies run away, run away" They run backward and they run forward. How much? 3 parsangs, which is the length of the camp of Israel. Corresponding to this we take three steps backward and forward. (See Midrash Tehillim 68:7) - Siddur Rashi 29, p. 20	סידור רש"י סימן כט ד"א (מלאכי) [מלכי] צבאות ידודון ידודון (תהלים ס"ח י"ג), ידודון בהליכה ידודון בחזירה, וכמה שלש פרסאות, כנגד מחנה ישראל, וכנגדן אנו עושין שלש פסיעות בהליכה ובחזירה:



R. Yosi of Sidon said in the name of R. Yoḥanan: Before his <i>Amidah</i>, he would say: “YHVH, open my lips, and my mouth will speak your praises (Ps. 51:17).” - Y Berakhot 4:4; 8a	תלמוד ירושלמי (ונציה) מסכת ברכות פרק ד דף ח טור א/ה"ד רבי יוסי צידיניא בשם רבי יוחנן לפני תפילתו הוא או' "ה' שפתי תפתח ופי יגיד תהילתך"
When the rabbis instituted to say “YHVH, open my lips...” – it is like an extension of the Amidah. - B Berakhot 4b;9b	תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ד עמוד ב כיון דתקינו רבנן למימר ה' שפתי תפתח - כתפלה אריכתא דמיא

Psalm 51 (16) Save me from bloodguilt, O God, God, my deliverer, that I may sing forth Your beneficence. (17) My Master, open my lips, so that my mouth may speak your praises. (18) You do not want me to bring sacrifices; You do not desire burnt offerings; (19) True sacrifice to God is a broken spirit; God, You will not despise a broken and crushed heart.	תהלים פרק נא (טז) הַצִּילֵנִי מִדַּמִּים אֱלֹקִים אֱלֹקֵי תְּשׁוּעָתִי תִרְנֶן לִשׁוֹנִי צִדְקָתְךָ: (יז) אֲ-דֹנִי שִׁפְתֵי תִפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ: (יח) כִּי לֹא תַחֲפֹץ זֶבַח וְאַתָּנָה עֹלָה לֹא תִרְצֶה: (יט) זִבְחֵי אֱלֹקִים רוּחַ נִשְׁבָּרָה לֵב נִשְׁבָּר וְנִדְכָּה אֱלֹקִים לֹא תִבְזֶה:
---	--

